

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Карелинский детский сад общеразвивающего вида»
Балтасинского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Карелинский детский сад»)**

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ «Карелинский детский сад»
протокол № 3 «27» января 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Карелинский детский сад» _____ Ф.Ф.Шайхутдинова
Введено в действие приказом
№7 от «28» января 2025 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6F0F9811CC0DD94AA16F1B4B18888A
Владелец: Шайхутдинова Фадалия Фаимовна
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее- Положение) регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Карелинский детский сад общеразвивающего вида» Балтасинского муниципального района Республики Татарстан (далее- Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Приказа Министерства просвещения РФ от 08.11.2022 №955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся ФГОС общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями); Приказа Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения.

1.3. Настоящее положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возрастных особенностей воспитанников, расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на 1 сентября каждого учебного года.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится от 2 сентября по 31 мая. 1 сентября каждого учебного года проводится как День знаний.

2.3. Для воспитанников группы раннего возраста при условии комплектования группы с начала учебного года устанавливается адаптационный период на две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья. В этот период занятия по расписанию не проводятся.

2.4. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- для детей от 2 до 3 лет - 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей от 2 до 3 лет не более 20 минут в первой половине дня;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут в первой половине дня;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут в первой половине дня ;
- для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут в первой половине дня и 25 минут во второй половине дня;
- для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут в первой половине дня;

2.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- для детей группы раннего возраста (до 3 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей младшей группы (от 3 до 4 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей средней группы (от 4 до 5 лет) - 10 занятий в неделю;
- для детей старшей группы (от 5 до 6 лет) - 12 занятий в неделю;
- для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет) - 15 занятий в неделю.

2.7. Занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально, возможно деление на подгруппы.

2.8. Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.9. Во время занятий организуется перерыв не менее 2 минут для проведения гимнастики. При организации образовательной деятельности воспитанников предусматривается введение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время продуктивной деятельности и использования электронных средств обучения.

2.10. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позже 17.00 часов.

2.11. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной

активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

2.12. Занятия воспитателями проводятся в групповых помещениях. Занятия по музыке проводятся музыкальным руководителем во всех возрастных группах в музыкальном зале, занятия по физкультуре воспитателями во всех возрастных группах в музыкальном или физкультурном зале и на спортивной площадке. Занятия по русскому языку организуются воспитателем по обучению русскому языку в групповых помещениях или в кабинете русского языка в соответствии с расписанием.

2.13. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Занятия по физкультуре осуществляются во всех возрастных группах не менее 3 раз в неделю.

2.15. Длительность занятий по физической культуре зависит от возраста воспитанников и составляет:

-для детей от 2 до 3 лет - 10 минут:

-для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

-для детей от 4 до 5 лет - 20 минут:

-для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

-для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.16. Для воспитанников старшей и подготовительной к школе групп один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физической культуре проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных метеорологических условиях (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) физкультурное занятие на воздухе проводится в помещении. Занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже -6°C , при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже -3°C .

2.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников при контроле со стороны медицинского работника ДОУ.

2.19. На основании заявления родителей (законных представителей) проводятся занятия по обучению русскому языку: в средней и старшей группе 3 раза в неделю в режимные моменты, в подготовительной группе 3 раза в неделю: 2 занятия в первую половину дня, 1 – в режимные моменты.

2.20. В октябре и апреле проводится педагогическая диагностика освоения образовательной программы дошкольного образования без прерывания занятий с целью выявления уровня освоения программы детьми и корректировки содержания образовательной работы.

2.21. В летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа во всех возрастных группах проводятся только занятия по физкультуре 3 раза в неделю на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях, и занятия по музыке 2 раза в неделю. Для

достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний оздоровительный период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками составляет 5-7 минут;

3.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели (помощники воспитателя) несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы дошкольного образования Учреждения;

- соблюдение расписания занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения заведующим. После принятия положения (или изменения и дополнения отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу и хранению не подлежит.

5.2. Изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством РФ.

5.3. До сведения педагогических работников настоящее Положение доводится под подпись.

**Лист ознакомления
с Положением о режиме занятий воспитанников
МБДОУ «Карелинский детский сад»**

№ п/п	ФИО	Должность	Подпись об ознакомлении	Дата
1	Шайхутдинова Фидалия Фаимовна	заведующий		
2	Габдрахманова Зульфия Бадегиевна	муз.руководитель		
3	Габдрахманова Венера Магсумзяновна	воспитатель		
4	Гатауллина Гульназ Гусмановна	воспитатель		
5	Зайнуллина Гульшат Табрисовна	воспитатель		
6	Муллагалиева Гульсария Харисовна	воспитатель		
7	Багауетдинова Ризаля Фанисовна	воспитатель		
8	Файзрахманова Гелюся Фатхрахмановна	воспитатель		
9	Шарипжанова Рузиля Зуфаровна	воспитатель		
10	Якупова Залия Ильдусовна	воспитатель		
11	Рахимзянова Зухра Нургаяновна	старший воспитатель восп. по обучению рус.языку		
12	Закирова Сирина Ильнарровна	воспитатель англ.яз		
13	Галиева Ризида Рахимулловна	медсестра		
14	Бариева Зиля Габдуллазяновна	мл.воспитатель		
15	Мадиярова Чулпан Камиловна	мл.воспитатель		
16	Сабирзянова Миляуша Харисовна	мл.воспитатель		
17	Сабирова Гульшан Раушановна	пом.воспитателя		
18	Галиева Гузель Наилевна	мл.воспитатель		
19	Набиева Алия Марселевна	мл.воспитатель		

Лист согласования к документу № 9 от 10.04.2025
Инициатор согласования: Шайхутдинова Ф.Ф.
Согласование инициировано: 10.04.2025 15:19

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шайхутдинова Ф.Ф.		 Подписано 10.04.2025 - 15:19	-